

AKO SA CHRÁNIŤ PRED OCHORENÍM

ŽLTÁČKA "A"



Hepatitída (žltáčka) typu A je nákazlivé ochorenie spôsobené vírusom, ktoré poškodzuje pečeň. Zdrojom infekcie sú osoby s príznakovou alebo bezpríznakovou formou ochorenia.

Liečba tohto ochorenia môže trvať týždne až mesiace.

AKO SA ŠÍRI ŽLTÁČKA TYPU A ?



Neumytými rukami po vyprázdňovaní či použití toalety



Pitím tekutín a jedením potravín, **na ktoré sa dostal vírus žltáčky**



Úzkym kontaktom (vrátane sexu) s **nakazeným**



Delením sa o osobné predmety, pitím z jednej fľaše, spoločnou cigaretou

AKO SA VIETE CHRÁNIŤ PRED ŽLTÁČKOU?



Vždy si poriadne umývajte ruky, hlavne po toalete a pred jedlom



Dajte sa zaočkovať proti žltáčke typu A, po očkovaní by ste mali byť celoživotne chránení pred ochorením

AKO SPOZNÁTE OCHORENIE NA ŽLTÁČKU A



Únava, horúčka



Žlté sfarbenie pokožky alebo očí



Nechuť do jedla, nevoľnosť, bolesť brucha alebo vracanie



Tmavý moč, svetlá stolica alebo hnačka

Prvé príznaky ochorenia sa môžu objaviť až mesiac po tom, čo sa človek infikoval vírusom spôsobujúcim žltáčku A. U väčšiny detí býva infekcia bez viditeľných príznakov a ochorenie sa zistí až u dospelých, ktorí sa medzičasom tiež infikovali. **Prenos infekcie je možný už aj v období pred príznakmi ochorenia, preto je veľmi dôležité neustále dbať na čistotu svojich rúk.**



ŽLTAČKA TYPU A



Žltáčkou typu A sa môžete **nakaziť** aj pitím tekutín a jedením **potravín, na ktoré sa dostal vírus žltáčky**



Pamätajte, že **melón** pred konzumáciou **je potrebné zvonka dôkladne umyť**. Pri krájaní a manipulácii sa môžu baktérie a vírusy z povrchu preniesť na jeho jedlú časť



ÚRAD
VEREJNÉHO
ZDRAVOTNÍCTVA
SLOVENSKEJ
REPUBLIKY

07/2025

CHOROBA NEUMYTÝCH RÚK **ŽLTAČKA TYPU A**

**PREVENCIA
TRVÁ MINÚTU**

**OCHORENIE
TÝŽDNE**

07/2025



ÚRAD
VEREJNÉHO
ZDRAVOTNÍCTVA
SLOVENSKEJ
REPUBLIKY





ŽLTAČKA TYPU A



Žltáčkou typu A sa môžete **nakaziť** aj pitím tekutín a jedením **potravín, na ktoré sa dostal vírus žltáčky**



Ovocie, ako sú napríklad maliny, černice, ríbezle, pred konzumáciou **dôkladne umyte prúdom pitnej vody**



Pamätajte, že **melón** pred konzumáciou **je potrebné zvonka dôkladne umyť**. Pri krájaní a manipulácii sa môžu baktérie a vírusy z povrchu preniesť na jeho jedlú časť



ÚRAD
VEREJNÉHO
ZDRAVOTNÍCTVA
SLOVENSKEJ
REPUBLIKY

07/2025

CHOROBA NEUMYTÝCH RÚK

ŽLTAČKA TYPU A



Nespoliehajte sa
iba na alkoholovú
dezinfekciu –
vždy, ak je to
možné, si **umyte
ruky vodou
a mydlom**



ÚRAD
VEREJNÉHO
ZDRAVOTNÍCTVA
SLOVENSKEJ
REPUBLIKY

07/2025

CHOROBA NEUMYTÝCH RÚK

ŽLTÁČKA TYPU A

Ochorenie je vysoko infekčné. Chorý prenáša ochorenie, aj keď ešte nemá príznaky

**Vždy si poriadne
umývajte ruky,
hlavne
po toalete
a pred jedlom**



ÚRAD
VEREJNÉHO
ZDRAVOTNÍCTVA
SLOVENSKEJ
REPUBLIKY



07/2025

CHOROBA NEUMYTÝCH RÚK

ŽLTAČKA TYPU A



**RUKY MÔŽU
VYZERAŤ ČISTÉ,
ALE VÍRUS
ŽLTAČKY TYPU A
NEVIDNO**



ÚRAD
VEREJNÉHO
ZDRAVOTNÍCTVA
SLOVENSKEJ
REPUBLIKY

07/2025



ŽLTAČKA TYPU A

Choroba neumytých
rúk sa šíri

–

Pamätajte
aj na umývanie
ovocia pred jeho
konzumáciou

 ÚRAD
VEREJNÉHO
ZDRAVOTNÍCTVA
SLOVENSKEJ
REPUBLIKY

07/2025

CHOROBA NEUMYTÝCH RÚK

ŽLTÁČKA TYPU A

**Chorý môže
prenášať žltáčku
aj bez príznakov**

**Preto si vždy
umývajte ruky
Chránite tým
aj svojich blízkych**

 **ÚRAD
VEREJNÉHO
ZDRAVOTNÍCTVA
SLOVENSKEJ
REPUBLIKY**



07/2025